

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: **11 апреля 2024г.**



ЗАВТРАК 1	ВЫХОД	калорийность
Каша рисовая молочная	150/200	147/196
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ЗАВТРАК 2		
Сок	208,0	97,0
Груша	213,0	83,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ОБЕД		
Щи со сметаной	200/4 250/4	62/93
Гуляш из говядины	100/130	220/286
Каша гречневая рассыпчатая	150/180	238/289
Салат из свежих огурцов	80/107	82/110
Компот из сухофруктов	200,0	135,0
Хлеб ржаной	40/70	70/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Сырники из творога, соус шоколадный	150/215/30	326/467/74
УЖИН 1		
Омлет с жареным картофелем	180/200	348/386
Салат из свежих помидоров и яблок	80/100	94/118
Чай	200,0	61,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	63/82
	50/60	79/98
УЖИН 2		
Ряженка	207,0	140,0
	Итого	2827/3370ккал

м/с

(Артёменко Т.Б.)